

Informationen und Vereinbarungen - Bindungsanalyse

Sie haben sich zu einer Bindungsanalyse entschieden. Damit gewinnen Sie eine besonders wirksame Möglichkeit, mit Ihrem Baby in Kontakt zu treten und eine tiefe, bereichernde und liebevolle Bindung aufzubauen. Das wird Ihnen und dem Baby helfen, sich schon vor der Geburt intensiv kennenzulernen und auszutauschen, die besondere Zeit in der Schwangerschaft bewusst zu erleben und sich gemeinsam auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten.

1. Bindungsanalyse

In einer ausführlichen Anamnese am Anfang der gemeinsamen Arbeit möchte ich gerne so viel wie möglich über Ihre Erlebnisse rund um Schwangerschaft und Geburt wissen sowie über Ihre Familienkonstellation und die Ihres Partners.

Zu Beginn einer jeden bindungsanalytischen Sitzung sprechen wir immer über Ihre aktuellen Erlebnisse: Was ist seit der letzten Sitzung geschehen? Wie fühlen Sie sich derzeit? Denn was Sie seelisch erleben, erreicht auch die Seele Ihres Babys.

Wir sitzen uns dabei gegenüber.

Dann fangen wir mit der sog. Babystunde an. Dazu legen Sie sich auf den Liegesessel und ich sitze schräg neben Ihnen. Die Babystunde beginnt immer mit einer Entspannungssequenz und einer mentalen „Wegbeschreibung“ zu Ihrem Baby, die ich Ihnen vorlese. Danach ist Zeit für den Kontakt zwischen Ihnen und dem Baby. Wir beenden die Babystunde kurz vor Ende der Stunde, damit Sie sich in Ruhe von dem Baby verabschieden und in die äußere Realität zurückkehren können. Wenn Sie mir während der Babystunde erzählen möchten, was zwischen Ihnen und dem Baby passiert, sehr gerne. Wenn Sie während der Babystunde nicht sprechen möchten, hören wir früher auf und besprechen erst nach der Babystunde, was zwischen Ihnen und dem Baby passiert ist.

Wenn Sie schweigen, dann schweige ich auch. Ich möchte Sie nicht stören. Wenn Sie etwas sagen, werde ich entsprechend reagieren. Eine ganz wichtige Bitte habe ich an Sie: Wenn Sie etwas Unangenehmes, Verwirrendes oder Beängstigendes fühlen oder erleben, erzählen Sie es mir bitte immer sofort während Sie in der Entspannung sind, da ich vielleicht eine Ahnung oder Vermutung habe, worum es dabei gehen könnte und Sie unterstützen kann.

Auf diese Weise laufen die Stunden bis zur 36. Schwangerschaftswoche. Dann kommt die Abschlussphase mit speziell dafür ausgelegten Sitzungen, die insgesamt 7 Stunden in Anspruch nehmen. Zwei dieser Sitzungen können Sie auch zuhause über das Wochenende mit von mir angefertigten Audio-Dateien absolvieren. Diese bekommen Sie rechtzeitig vorher. Bei den Abschlussitzungen geht es um die Würdigung all dessen, was Sie beide - das Baby und Sie - in der Schwangerschaft erlebt haben sowie um die Loslösung voneinander, die Vorbereitung auf die Geburt und das Wiedersehen in der Außenwelt. Das ist eine Art Drehbuch mit speziellen Texten und einem speziellen Zeitplan. Diese Phase ist bedeutsam für den Ablauf der Geburt und dafür, dass Ihr Baby nicht nur körperlich, sondern auch seelisch gut vorbereitet auf die Welt kommt. Das Gleiche gilt natürlich auch für Sie.



Uta Siebert

Heilpraktikerin für Psychotherapie · Betriebswirt (VWA) · Business Coach

Die Babystunden sind bedeutsam für den Aufbau der seelischen Grundstruktur Ihres Babys und für Ihre seelische Entwicklung als Mutter. Die Kontaktaufnahme mit dem Baby passiert durch die emotionale und mentale Einstimmung auf die Empfindungen, die Sie vom Baby wahrnehmen. Das Baby informiert Sie durch diese Empfindungen über seine seelischen Inhalte. Das ist seine Sprache.

Wenn es Ihnen gelingt, sich auf die vom Baby ausgehenden Empfindungen einzustimmen, werden diese Empfindungen in Ihrem inneren Erleben in Form von verschiedenen Gedanken, Bildern, Gefühlen und Phantasien erscheinen.

Dann können Sie darauf reagieren. Auf diese Weise entsteht ein innerer Dialog, bei dem Sie und Ihr Baby wechselseitig die Bindung aufbauen, erleben und vertiefen können.

Wann Sie diese Ebene des Kontaktes mit Ihrem Baby erreichen, wird sich während der Babystunden herausstellen. Es dauert erfahrungsgemäß einige Babystunden, bis das „funktioniert“. Eine meiner wichtigsten Aufgaben ist es, Sie bei der Kontaktaufnahme zu unterstützen.

Unsere nächste Stunde ist noch keine Babystunde, sondern ich möchte noch eine Art Querschnittsbild eines typischen Tages von Ihnen erfassen und etwas darüber erfahren, wie und wo Sie leben, über Ihre Arbeit, über Ihre Beziehungen zum Partner, zu Freunden, Eltern, Schwiegereltern, usw. Das hilft mir, Sie und Ihre aktuelle Lebenssituation noch besser kennenzulernen. Beim nächsten Mal liegen Sie dann schon auf dem Liegesessel, damit Sie sich an diese Art unserer Arbeit gewöhnen können.

Wenn Sie zum Ablauf noch Fragen haben oder Ihnen etwas Wichtiges in Bezug auf die letzte Sitzung einfällt, haben wir dafür am Anfang der nächsten Stunde Zeit.

2. Schweigepflicht und Datenschutz

Für unsere Zusammenarbeit ist eine sehr wichtige Voraussetzung, dass alles was Sie mir anvertrauen, der Schweigepflicht unterliegt. Sämtliche Notizen werden von mir sicher und verschlossen aufbewahrt, so dass niemand dazu Zugang hat. Ich bin aus rechtlichen Gründen dazu verpflichtet, diese Unterlagen zehn Jahre nach Abschluss einer Bindungsanalyse aufzubewahren, auch nach einer eventuellen Aufgabe meiner Praxis. Auch dann würden diese Unterlagen niemand ohne Ihre schriftliche Zustimmung einsehen können. D.h., sie würden so lange verschlossen aufbewahrt. Sollte ich zur Qualitätssicherung im Rahmen einer Super- oder Intervision über Ihre Bindungsanalyse mit Kolleginnen oder Kollegen sprechen, werden alle Ihre persönlichen Daten so anonymisiert, damit niemand Ihre Identität erkennen kann. Siehe auch Datenschutz-Einwilligungserklärung gemäß EU-Datenschutz-Grundverordnung und Bundesdatenschutzgesetz gültig ab 25. Mai 2018.

3. Zu den Terminvereinbarungen

Ihre Termine werden zwischen uns verbindlich vereinbart und für Sie freigehalten. In einer therapeutischen Praxis bedeutet das, dass bei einer kurzfristigen Absage kein anderer Klient einspringen kann. Deshalb werden Sitzungen, die nicht spätestens 48 Stunden vor dem Termin abgesagt werden, in Rechnung gestellt. Können wir einen entfallenen Termin in der gleichen Woche auf einen anderen Tag verschieben, fallen keine Kosten an.

Zu eventuellen Verspätungen: die Zeit, die sie zu spät kommen, kann nicht „hinten angehängt“ werden. Leider geht dann der Teil der Sitzung verloren, den Sie zu spät kommen.



Uta Siebert

Heilpraktikerin für Psychotherapie · Betriebswirt (VWA) · Business Coach

Eine Einzelsitzung dauert in der Regel 50 Minuten und kostet EUR 90,-. Sollten wir diese Zeit aufgrund eines drängenden Themas überschreiten, stelle ich die Verlängerung minutengenau in Rechnung und runde nicht einfach auf. Wenn Sie es wünschen, bzw. wenn mehr Bedarf besteht, können wir die Dauer der Sitzungen auch verlängern. Dies müssten wir jedoch im Vorfeld gemeinsam besprechen, da ich meine Sitzungen zur vollen Stunde aneinanderhängend plane. Zwei oder drei Sitzungen pro Woche sind bei mehr Bedarf auch möglich.

Bitte kommen Sie nicht früher als maximal 5 Minuten vor dem vereinbarten Termin. Zum Ende des Monats erhalten Sie eine Rechnung über die Sitzungen per Post oder Email von mir, die Sie bitte innerhalb von einer Woche überweisen.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie mich gerne in der nächsten Sitzung an oder schreiben mir eine Email.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Baby in dieser für Sie beide bedeutsamen Zeit begleiten zu dürfen.

Ich - die Unterzeichnerin - erkläre mich mit dem Inhalt und den Vereinbarungen dieses Informationsblattes einverstanden.

_____, den

Unterschrift

Name in Druckbuchstaben.....



Uta Siebert

Heilpraktikerin für Psychotherapie · Betriebswirt (VWA) · Business Coach

Datenschutzinformation und Einwilligungserklärung in die Datenverarbeitung

Name:

Anschrift:

In meiner Praxis werden während Ihrer Bindungsanalyse personenbezogene vertrauliche Daten erhoben. Immer schon unterliegen alle Therapeuten und Mitarbeiter einer Praxis einer strengen Schweigepflicht. Nach dem jetzt in Kraft getretenen neuen Datenschutzrecht (EU-Datenschutz-Grundverordnung und Bundesdatenschutzgesetz) bin ich verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck meine Praxis Daten erhebt, speichert oder weiterleitet. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie beim Datenschutz haben. Ferner ist Ihre ausdrückliche Einwilligung in die Datenerhebung erforderlich.

1. Verantwortlichkeit für die Datenverarbeitung

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist:

Uta Siebert - Privatpraxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, Beratung, Mediation, Supervision, Coaching und Bindungsanalyse
Werinherstrasse 46, 81541 München-Giesing
Tel.: 0151-257 807 63
Email: mail@coachingcouch.de

In unserem Bundesland ist in allen Datenschutzangelegenheiten Ansprechpartner:
Prof. Dr. Thomas Petri im [Bayerisches Landesamt für Datenschutzaufsicht](#)
Postfach 22 12 19, 80502 München bzw. Wagnmüllerstraße 18, 80538 München
Tel.: 089-212672-0
Fax: 089-212672-50
Email: poststelle@datenschutz-bayern.de

2. Zweck für die Datenverarbeitung

Die Datenverarbeitung erfolgt aufgrund gesetzlicher Vorgaben, um den Behandlungsvertrag zwischen Ihnen und Ihrem Heilpraktiker und die damit verbundenen Pflichten zu erfüllen.

Hierzu verarbeite ich Ihre personenbezogenen Daten, insbesondere Ihre Gesundheitsdaten. Dazu zählen Anamnesen, Diagnosen und Behandlungspläne, die ich erhebe. Zu diesen Zwecken können mir auch andere Heilpraktiker, Ärzte oder Psychologische Psychotherapeuten, bei denen Sie in



Uta Siebert

Heilpraktikerin für Psychotherapie · Betriebswirt (VWA) · Business Coach

Behandlung sind oder waren, Daten zur Verfügung stellen (z. B. in Therapeutenbriefen), jedoch nur, wenn wir das gemeinsam vereinbart haben und wenn Sie sie von ihrer Schweigepflicht entbunden haben.

Die Erhebung von Gesundheitsdaten ist Voraussetzung für Ihre Bindungsanalyse. Werden die notwendigen Informationen nicht bereitgestellt, kann eine sorgfältige Behandlung nicht erfolgen.

Ich erstelle über die Inhalte unserer Sitzungen eine sorgfältige Dokumentation, die ausschließlich für meine Unterlagen verwendet und nicht an Dritte weitergegeben wird.

3. Weitergabe Ihrer Daten an Dritte

Ich übermittle Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte (z.B. Ihre Krankenversicherung), wenn ich dies mit Ihnen vorab besprochen und Sie eingewilligt haben.

4. Speicherung Ihrer Daten

Ich bewahre Ihre personenbezogenen Daten nur solange auf, wie dies für die Durchführung der Behandlung erforderlich ist. Nach rechtlichen Vorgaben bin ich dazu verpflichtet, diese Daten mindestens 10 Jahre nach Abschluss der Behandlung/Beratung aufzubewahren.

5. Einwilligungserklärung

Durch Ihre Unterschrift erklären Sie sich ausdrücklich mit der für Ihre Bindungsanalyse notwendigen Erhebung und Speicherung persönlicher Daten einverstanden.

Sie haben das Recht, diese Einwilligung jederzeit zu widerrufen, jedoch wirkt ein Widerruf nur für die Zukunft, da nach gesetzlichen Bestimmungen eine Dokumentation Ihrer Behandlungsdaten zwingend rechtlich vorgeschrieben ist. Nach Widerruf dieser Einwilligungserklärung ist allerdings eine weitere Behandlung nicht mehr möglich.

6. Weitere Einwilligungserklärungen

- Einverständnis per E-Mail Termine zu vereinbaren und einfache Korrespondenz bezogen auf die Bindungsanalyse durchzuführen.



Uta Siebert

Heilpraktikerin für Psychotherapie · Betriebswirt (VWA) · Business Coach

7. Ihre Rechte

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen.

Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötige ich Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen.

Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

Die Anschrift des für meine Praxis zuständigen Datenschutzbeauftragten/Aufsichtsbehörde können Sie oben Nr. 1. entnehmen.

8. Rechtliche Grundlagen

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Artikel 9 Absatz 2 lit. h) DS-GVO in Verbindung mit § 22 Absatz 1 Nr. 1 lit. b) Bundesdatenschutzgesetz. Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an mich wenden.

München, den

Unterschrift

